２泊３日白内障手術を受けられる方へ

月日（日時）	／	／		／
経過（病日等）	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後１日
	・安心して手術に臨めるように、手術の準備をしましょう。	・安心して手術に臨めるように、手術の準備をしましょう。 ・手術後、眼痛、頭痛、吐き気などの症状がある場合はお知らせください。 ・手術後は打撲や転倒に注意して動きましょう。		・退院後の点眼薬・内服薬・生活上の注意点について理解しましょう。
点滴	・点滴はありません。	・場合によって点滴があります。		
薬	・現在内服中の薬について □普段通りにお飲みください。 □中止の薬があります。（　　） 	・朝の内服 □朝７時に少量の水でお飲みください。 □通常通りにお飲みください。 □中止の薬があります。（　　）	・痛みが強い時には痛み止めをお渡ししますのでお知らせください。	
検査	・診察があります。（３Ｆ眼科外来） お呼びしますので部屋でお待ちください。 □　患者さんによっては血糖測定があります。	□患者さんによっては血糖測定があります。	□患者さんによっては血糖測定があります。	・診察があります。（３Ｆ眼科外来） □患者さんによっては血糖測定があります。
処置	・外来で処方された点眼薬（ガチフロ）を１日４回続けてください。 	・朝のガチフロを点眼します。 ・点眼表に沿って手術前の散瞳の点眼薬を開始します。（ミドリンＰ）		・診察後から、手術後の点眼薬（ガチフロ・リンデロン・ネバナック）を開始します。
活動 安静度	・制限はありません。 ・手術に備えてゆっくりお休みください。	・手術前に手術着に着替えます。 ・車いすで手術室へ行きます。 （　　：　　）予定です。	・手術後２時間は安静にしましょう。 ・手術当日は病棟内まで動くことができます。	・診察後から、制限はありません。
食事	・病状にあった食事を提供いたします。 ・食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。	□朝食は召し上がることができません。 □朝食は通常通り召し上がれます。 □昼食は通常通り召し上がれます。	□昼食は帰室後に提供いたします。 （局所麻酔の場合）	・制限はありません。
清潔	・シャワー浴できます。 （手術後しばらくは、洗顔・洗髪ができません）	・しっかり顔を洗いましょう。	・手術後、当日はシャワー浴・洗顔はできません。 ・顔を拭くためのタオルをお持ちします。	・顔を拭くためのタオルをお持ちします。洗顔は手術後３日目からできます。
排泄		・手術の準備に呼ばれたらトイレを済ませてください。	・最初のトイレ歩行時は看護師が付き添います。ナースコールでお知らせください。	
説明 生活指導	・入院生活について説明いたします。 ・手首にリストバンドをつけます。 ・手術の一連の流れについて説明します。 ・手術に関する同意書を確認します。 ・手術中の顔色や爪先の確認のため、化粧や手のネイルカラー・ネイルアートは落としてください。	・手首にリストバンドがついているか確認してください。 ・髪の長い方は２つにむすんでください。 ・手術する眼を確認し、額にシールを貼ります。 ・手術室へ出発するときは、時計・眼鏡・コンタクトレンズ・義歯・湿布・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピン・術眼側の補聴器を外します。 ・「手術を安全に受けていただくためご協力ください」のチェックリストに沿って確認します。	・翌朝の診察までガーゼ・眼帯はそのままにし、万が一外れてしまった時は、看護師にお知らせください。 ・眼の痛みや頭痛、違和感などがある場合はお知らせください。	・退院後の生活についての注意点を別紙で説明いたします。 ・手術後３日目から洗髪・洗顔ができます。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。

2021 年 11 月改訂

日本赤十字社医療センター
Japanese Red Cross Medical Center