



1 泊2日の小児外科手術を受けられる方へ



月日（日時）	/	/	
経過（病日等）	手術前日	手術当日	
		手術前	手術後
達成目標	- 手術の準備を整えましょう。 - 手術の必要性を理解しましょう。 - 手術に対する不安を少なくし、手術に臨みましょう。	- 手術の準備を整えましょう。 - 手術に対する不安を少なくし、手術に臨みましょう。	- 手術後の痛みや苦痛をできるだけ少なくし、安全・安楽に過ごしましょう。 - 退院後の生活をイメージできるようにしましょう。 
薬 	- 現在内服しているお薬を全てお持ちください。 - 持参薬の確認をします。 - 内服薬継続の有無については医師又は看護師より説明いたします。		通常夕分から再開できます。
処置	入院時に身長・体重測定を行います。		- 創部を観察いたします。 - 必要に応じて酸素を投与することがあります。 - 退院前に医師の診察があります。
安静度	病棟内でお過ごしください。	手術に呼ばれるまで制限はありません、病棟内でお過ごしください。	病室内でお過ごしください。
食事	- 夕食をとります。 （ ）時から食事が禁止になります。 （ ）時までにご飯を済ませてください。 - 水分、お薬は（ ）時以降も飲用できます。	- 母乳、ミルク飲用は（ ）時までです。 水、お茶は（ ）時に（ ）mlまでです。 - それ以降は手術まで禁飲食となります。	- 指示があるまでは飲水や食事をしないでください。 - 初回飲水は看護師がお声かけします。 - 飲水ができたならゼリーやプリン、ヨーグルトを食べることが出来ます。 - 準備しておいてください。 - 退院後夕食から食事可能です。
点滴			- 手術室に入り、眠ってから点滴を始めます。 - 病室に戻り、尿が出たら点滴を終了します。 - 必要に応じて翌日まで点滴が必要なことがあります。 
排泄		手術前にトイレやおむつ交換を済ませます。	- 手術後初めてのトイレ歩行は看護師が付き添います。 - オムツの方は手術後尿がでたら看護師にお知らせください。
清潔	入院日午前中に自宅で入浴を済ませてきてください。		退院翌日からシャワー浴ができます。 
患者様への説明 生活指導	- 病棟案内と入院生活について説明いたします。 - 風邪症状などないか体調の確認をいたします。 - 入院後、医師により手術の説明がありますので病棟にてお待ちください。 - 手術の同意書を確認いたします。	- 手術着に着替えます。手術着は看護師がお持ちします。 - 手首にネームバンドをつけます。 - ご家族は看護師と一緒に手術室へお子様を送りに行きます。その後はお部屋か6階ラウンジでお待ちください。売店など病棟を離れる際は看護師にお声がけください。	- 手術が終わりましたら看護師と一緒に手術室までお迎えに行きます。 - 手術室入り口前で、医師が手術内容やその後の予定について説明いたします。 16:30～17:00頃医師の回診があり、創部や全身状態のチェックをして退院ができるかどうか決まります。 - 退院前に次回外来日をお知らせいたします。 - ご質問などあれば医師又は看護師にお声がけください。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。