

## 扁桃摘出術を受けられる方へ

月日(日時)	／		／	
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目～退院
達成目標	・手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。	・不安なく手術に臨むことができるようにしましょう。 ・手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、安楽に過ごしましょう。		・手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、入院生活が安全・安楽に過ごせるようにしましょう。
点滴	・点滴はありません。	・手術室にて点滴があります。	・手術後も翌日朝まで点滴が続きます。	・手術後1日目まで点滴が続きます。終了後、針を抜きます。
薬	・現在内服している薬を確認します。 ・内服薬継続の有無については、医師又は看護師から説明いたします。	・朝の内服 □朝 7時に少量の水でお飲みください。 ( ) □すべて中止です。	・昼・夕の内服 □すべて中止です。 □医師の指示のもと内服するものがあります。	・普段内服していた薬が再開となる予定です。看護師が説明いたします。 ・中止の薬は医師の指示のもと開始になります。 ・手術後1日目から食事前に痛み止めの内服が始まります。 ・手術後3日目から抗生剤の内服が始まります。
検査	・診察があります。お呼びしますので部屋でお待ちください。		・診察があります。 ・麻酔科医の術後診察があります。	・診察があります。 ・必要に応じて検査が入ることがあります。
処置		・呼び出しがありましたら手術衣に着替えて、弾性ストッキングをはきます。 ・歩ける方は歩いて手術室に行きます。	・手術室からベッドで病室に戻ります。 ・酸素吸入を行います。	
活動 安静度	・制限はありません。 ・手術に備えてゆっくりお休みください。	・手術に呼ばれるまでは制限はありません。	・手術後2時間は安静にしましょう。 ・安静解除後、トイレのみ歩行可能です。はじめてのトイレ歩行は看護師が付き添います。	・制限はありません。
食事	・制限はありません。 ・食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 ・夕食後は禁食となります。 ・21時以降、医師の指示で経口補水液を飲用していただきます。	・経口補水液(OS-1)以外は飲水できません。 □1件目：午前7時までに280ml □2件目：午前8時までに560ml □3件目以降午前10時までに560ml ・朝食・昼食は召し上がることができません。	・安静解除後から飲水ができます。 ・夕食から流動食になります。	・手術後1日目は3分粥になります。 ・手術後2日目は5分粥になります。 ・症状の回復に応じて食事内容が変更されることがあります。 ・手術後5日目から全粥食になります。
清潔	・シャワー浴ができます。	・シャワー浴はできません。	・シャワー浴はできません。 ・顔を拭くためのタオルをお持ちします。	・身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。 ・出血がなければ手術翌日からシャワー浴ができます。
排泄	・制限はありません。	・手術の準備に呼ばれたらトイレを済ましてください。	・安静時間内にトイレに行きたいときはナースコールでお知らせください。 ・安静解除後の制限はありません。	・制限はありません。
患者様への説明 生活指導	・医師から手術について説明があります。 ・入院生活について説明いたします。 ・手首にネームバンドをつけます。 ・手術の一連の流れについて説明します。 ・手術に関する同意書を確認します。 ・ネイルカラー・ネイルアートはすべて落としてください。	・手首にネームバンドがついていることを確認してください。 ・手術室へ出発するときは、身につけている金属類などをはずして準備をしてください。(眼鏡・コンタクトレンズ・指輪・ネックレス・ピアス・時計・義歯・かつら・湿布) ・下着(パンツ)は着用してかまいません。 ・手術中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。 ・髪の長い方は飾りのないゴムで二つに束ねてください。	・痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 ・安静解除までは起き上がらないでください。	・痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 ・手術後、柑橘類・刺激物・揚げ物・固い食べ物の摂取は出来ません。 ・食事がすすまないときにはお知らせください。 ・病院食以外に補食できる食品について紹介します。 ・退院後の生活の注意点を説明いたします。 ・別紙にて次回外来受診日について説明いたします。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。