

月日 (日時)	/			/
経過 (病日等)	手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術後1日目~退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 不安なく手術に臨むことができるようにしましょう。 手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、安楽に過ごしましょう。 発声禁止の場合は、筆談、ジェスチャーでコミュニケーションをとりましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、入院生活が安全・安楽に過ごせるようにしましょう。
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 点滴はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室にて点滴があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴終了後、針を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴はありません。
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服している薬を確認します。 内服薬継続の有無については、医師又は看護師から説明いたします。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の内服 <input type="checkbox"/> 朝 7 時に少量の水でお飲みください。 () <input type="checkbox"/> すべて中止です。 	<ul style="list-style-type: none"> 昼・夕の内服 <input type="checkbox"/> すべて中止です。 <input type="checkbox"/> 医師の指示のもと内服するものがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 普段内服していた薬が再開となる予定です。看護師が説明いたします。 手術後 1 日目から内服で抗生剤が始まります。 中止の薬は医師の指示のもと開始になります。 
検査	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります。お呼びしますので部屋でお待ちください。 		<ul style="list-style-type: none"> 診察があります。 麻酔科医の術後診察があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります。
処置		<ul style="list-style-type: none"> 呼び出しがありましたら手術衣に着替えて、弾性ストッキングをはきます。 歩ける方は歩いて手術室に行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室からベッドで病室に戻ります。 酸素吸入を行います。 	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 手術に備えてゆっくりお休みください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に呼ばれるまでは制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 手術後 6 日目まで発声禁止です。 手術後 2 時間は安静にしましょう。 安静解除後、トイレのみ歩行可能です。はじめてのトイレ歩行は看護師が付き添います。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 夕食後は禁食となります。 21 時以降、医師の指示で経口補水液を飲用していただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 経口補水液(OS-1)以外は飲水できません。 <input type="checkbox"/> 1 件目：午前 7 時までに 280ml <input type="checkbox"/> 2 件目：午前 8 時までに 560ml <input type="checkbox"/> 3 件目以降午前 10 時までに 560ml 朝食・昼食は召し上がることができません。 	<ul style="list-style-type: none"> 安静解除後から飲水ができます。 夕食から 3 分粥食になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後 1 日目から病状にあった食事を提供いたします。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴はできません。 顔を拭くためのタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備に呼ばれたらトイレを済ましてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 安静時間内にトイレに行きたいときはナースコールでお知らせください。 安静解除後の制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。
患者様への説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 医師から手術について説明があります。 入院生活について説明いたします。 手首にネームバンドをつけます。 手術の一連の流れについて説明します。 手術に関する同意書を確認します。 マニキュアは落としてください。 手術後、発声禁止の場合は、筆談の仕方・必要性を説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> 手首にネームバンドがついていることを確認してください。 手術室へ出発するときは、時計、眼鏡、義歯、湿布、指輪、ヘアピンを外します。 ピアスをつけている方は外してください。 下着(パンツ)は着用してかまいません。 手術中の顔色や爪色の観察のため、化粧やマニキュアは落としてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 出血があるときはお知らせください。 安静解除までは起き上がらないでください。 発声禁止の場合は、ささやき声でも声帯の刺激になりますのでしないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 発声禁止の場合は、ささやき声でも声帯の刺激になりますのでしないでください。 退院後の生活の注意点を説明いたします。 別紙にて次回外来受診日について説明いたします。 

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。