

## 腰椎の手術を受けられる方へ

月日(日時)	/	/	/	/ ~ /	/ ~	
経過(病日等)	入院日～術前日	術前	術後	術後1日目	術後2～5日目	6日目～退院まで (10日前後)
達成目標	・手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。	・不安なく手術に臨むことができるようにしましょう。 ・手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、安楽に過ごしましょう。		・手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、入院生活が安全・安楽に過ごせるようにしましょう。	・手術後の痛みを少なくしながら、リハビリを行いましょう。	・退院に向けてリハビリを行い、退院後の生活が安心して送れるようにしましょう。
点滴		<input type="checkbox"/> 手術室にて点滴が始まります。 <input type="checkbox"/> 手術室にて点滴が始まります。朝9時までに OS-1 500ml 飲めない場合には病棟にて午前中に点滴を始めます。	・手術後数日点滴が続きます。	・食事が食べられるようになれば点滴が終わります。 ・痛み止めの点滴があるときは、点滴を継続します。		
薬	・現在内服している薬を確認します。 ・血をかたまりにくくする薬がないか確認させていただきます。 ・内服継続の有無については、医師又は看護師から説明いたします。	<input type="checkbox"/> 現在内服中の薬は中止となります。 <input type="checkbox"/> 医師の指示にて、( ) 時に ( ) の内服があります。		・普段内服していた薬が再開となる予定です。看護師が説明いたします。 		
検査	・必要に応じて検査が入ることがあります。		・必要に応じて検査が入ることがあります。	・血液検査があります。	・必要に応じて、採血・レントゲン・CTなどの検査が入ります。事前に説明があります。	
処置	・手術後に使うコルセットが自分の体に合うように型をとります。 ・手術前日までに排便がない場合、夕食後に浣腸を行う場合があります。担当看護師にご相談ください。	・手術着に着替えて、弾性ストッキングをはきます。下着は着用したままで手術室で脱ぐか、病室で脱いでいくか選択できます。	・足の血栓予防のためにフットポンプ(ふくらはぎのマッサージ器)が付きまします。 ・酸素吸入を翌日の朝まで行います。 ・背中に管(ドレーン)が入ってきます。	・背中に管が入ったままになります。	・背中に入っている管を医師が確認して、術後2～3日目に状況に応じて抜きます。	・適宜、医師が術のチェックをします。
活動安静度	・制限はありません。 ・手術に備えてゆっくりに休んでください。	・制限はありません。 <input type="checkbox"/> 歩いて手術室に行きます。 <input type="checkbox"/> 車椅子又はベッドで手術室に行きます。	・ベッド上安静になります。 ・寝返りをする際は、腰をひねらないようにするため看護師がお手伝いいたします。ナースコールでお知らせください。	・医師の指示により安静度が違います。 <input type="checkbox"/> 床上安静。 コルセットを装着すればベッド上でリクライニングを使って起き上がることはできます。 <input type="checkbox"/> 点滴、背中の管など入ったまま離床できます。その際は看護師が必ず付き添います。	・リハビリの状況に応じて、安静度が上がっていきます。車椅子、歩行器、杖や独歩などステップアップをしていきます。看護師と一緒に確認しながら行います。 ・術後は痛みがあるためうまく力が入らなかったり、ふらついたりすることがあります。看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください。	
食事	・食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 ・術前日、22時から禁食となります。 <input type="checkbox"/> 夕食の後から OS-1 のみ摂取可能です。 OS-1 500ml を夜から朝にかけてゆっくりにお飲みください。	・禁食です。( ) 時まで OS-1 のみ摂取可能です。 	・帰室後3時間より水のみ可能です。 	・朝から食事が開始となります。 ・召し上がりやすい形態の食事を提供いたします。 		
清潔	・シャワー浴ができます。 ・手術のために身体をきれいにしてきましょう。 	・歯みがき、洗面は行いましょう。 	・入浴やシャワー浴はできません。	・身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。着替えをお手伝いいたします。	・シャワー浴は医師の許可が出るまでできません。体拭きのお手伝いをいたします。 ・ケアを行う日以外にも温かいタオルが必要な場合は看護師にお知らせください。 ・医師が術の状態を確認して、許可が出ればシャワー浴が可能となります。背もたれのあるシャワーチェアを使用し、前かがみにならないようにします。術後初回のシャワーについては看護師から注意点を説明します。	
排泄	・制限はありません。	・手術前にトイレをすませてください。	・手術後は尿の管が入っています。 ・手術後は安静のため、排便はベッド上となりますので、ナースコールでお知らせください。	・術後1日から2日目で尿の管は抜きます。 尿の管を抜いた後は、排尿の状態を観察するため尿を測ります。 		
患者様への説明生活指導	・入院生活について説明いたします。 ・手首にリストバンドを付けます。 ・手術の一連の流れについて説明します。 ・医師から手術/検査について説明があります。 ・手術に関する同意書を確認します。 ・手術中の顔色や爪先の観察のためお化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。 ・入院後、薬剤師より内服薬の確認があります。	・手首にリストバンドがついていることを確認してください。 ・「手術を安全に受けて頂くためにご協力ください」のチェックリストに沿って確認します。 ・金属類を身につけている方は外してください。 ・長い髪の方は飾りのないゴムで2つにむすんでください。 <input type="checkbox"/> 家族の方は病棟のラウンジでお待ちください。 <input type="checkbox"/> 家族の方はお部屋でお待ちください。	・痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 ・術後は、全身状態の観察のために検温の回数が多くなります。 	・痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 ・血栓予防の弾性ストッキングは医師の許可が出るまで手術後は履き続けます。かゆみが出たり、皮膚が赤くなったときはお知らせください。洗濯は可能ですが、交換が必要な方は売店でご購入ください。	・リハビリ室でのリハビリが始まります。お一人で行けるようになるまではご案内いたします。 ・ベッドに横になっているとき以外はコルセットを付けて動きましょう。 ・コルセット装着時の痛みや、サイズが合わないなど気になることがありましたらご相談ください。 	・退院後の生活の注意点をパンフレットで説明いたします。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。